



“हरित नगर, समृद्ध दमक”
दमक नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
दमक-भागा
१ नं. प्रदेश, नेपाल



प.सं.
च.नं. ५९७४

☎ : ०२३-५८००४४, ५८०१३७
 ५८०५०२, ५८१०५३
 फ्याक्स नं. : ०२३-५८०१४६
 www.damakmun.gov.np
 मिति : २०७७/१२/१६

विषय : राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिताको छनौट सम्बन्धमा ।

श्री माध्यमिक तह सञ्चालन भएका विद्यालयहरु सबै,

प्रस्तुत विषयमा दमक नगर खेलकुद विकास समितिको मिति २०७७/१२/ गतेको निर्णयानुसार राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिताको छनौट चरणका खेलहरु तपसिलको मिति, समय र स्थानमा सञ्चालन हुने भएकोले आफ्नो विद्यालयका खेलाडि विद्यार्थीहरुलाई यसै पत्रसाथ संलग्न रहेको EVENT मा तोकिएको ढाँचामा खेलाडि विद्यार्थीको सहभागिताको लागि निवेदन फाराम भराई अनिवार्य सहभागि गराईदिनुहुन अनुरोध छ ।

तपसिल

मिति : २०७७/१२/२२, २३, र २४ गते

समय : १०:०० बजेदेखि

स्थान :

प्रथम चरणको खेलहरु : मिति : २०७७/१२/२२ र २३ गते

१. हिमालय माध्यमिक विद्यालय दमक २ - वडा नं १, २, ३, ५, ६, ७ का माध्यमिक तह सञ्चालित विद्यालयहरु

२. सरस्वती माध्यमिक विद्यालय दमक ९ - वडा नं ४, ५, ९, १० का माध्यमिक तह सञ्चालित विद्यालयहरु

फाइनल खेल : २०७७/१२/२४ गते (हिमालय माध्यमिक विद्यालय दमक २)

सम्पर्क व्यक्ति : प्र.अ, हिमालय मा.वि (ओम प्रसाद उपाध्याय आचार्य) ९८५२६७०२८६

प्र.अ, सरस्वती मा.वि (नर बहादुर थापा) ९८५२६७५३२०

नोट :- एउटा EVENT मा सहभागि हुने खेलाडिले अर्को EVENT मा भाग लिन पाउने छैन ।

खेल विधा	सम्पर्क व्यक्ति	सम्पर्क नं	स्थान
भलिबल(छात्र/छात्रा)	तेजु धिमाल प्रेम बास्तोला	९८०४९९९७६८ ९८४९७५९९५०	हिमालय मा.वि
कबड्डी (छात्र/छात्रा)	हिम्मत खड्का अरविन्द शाह	९८४२६३९९९३ ९८४२४६९२७८	हिमालय मा.वि सरस्वती मा.वि
एथ्लेटिक्स(दौड)	भेषराज काफ्ले ध्रुव खड्का लोक व खड्का	९८४२७२२९५९	हिमालय मा.वि सरस्वती मा.वि
फिल्ड तर्फ (उफिने, फ्याक्ने)			
मार्शल आर्ट कराते(छात्र/छात्रा)	मुविकोइ राई अभिषेक राई	९८०४९८७९९७ ९८९७०४६०७२	नयाँ सञ्जीबजार हल
तेक्वान्दो	गुमान सिंह तामाङ्ग	९८०९४५४९७०	पशुहाट (७ नं वडा कार्यालय

दिनेश कुमार न्यौपाने
उपसचिव

सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारमको ढाँचा

(दफा ४ को उपदफा (१) र उपदफा (६), दफा ६ को उपदफा (१) र दफा ८ को उपदफा (१) सँग सम्बन्धित)

प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारमको नमुना

- (१) सहभागी विद्यार्थीको नाम :
 (२) विद्यालयको नाम/ठेगाना :
 (३) अध्ययनरत कक्षा :
 (४) जन्म मिति :
 (५) सहभागी हुने खेल :
 (६) सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :

उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,

विद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानीय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिव	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :
हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाइल/फोन नं. :	मोबाइल/फोन नं. :	मोबाइल/फोन नं. :	मोबाइल/फोन नं. :
विद्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :

अनुसूची - ४

राष्ट्रपति रनिड शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण

(दफा ४ को उपदफा (३), ६ को उपदफा (३) र दफा ८ को उपदफा (३) सँग सम्बन्धित)

१. भलिबल :

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी :

छात्र:

छात्रा:

३. एथ्लेटिक्स :

क. दौड (ट्रयाक) तर्फ :

छात्र : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि. रिले, ४×४०० मि. रिले ।

छात्रा : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि. रिले, ४×४०० मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ :

छात्र : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउन्ड ।

४. मार्शल आर्ट तर्फ :

क. कराँते (सितेरिया)

छात्र : U-४२ केजी, U-४७ केजी, U-५२ केजी, काता एकल

छात्रा : U-४० केजी, U-४५ केजी, U-५० केजी, काता एकल

ख. तेक्वान्दो

छात्र : U-४५ केजी, U-४८ केजी, र U-५१ केजी

छात्रा : U-४२ केजी, U-४४ केजी, र U-४६ केजी

ग. उसु

छात्र : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan